

7月12日(水)20:30~21:55 定期教室:フットサル【ゲーム】 体験会参加者募集中!!



対象:18歳以上の方

料金:960円

■内容

- ・ウォーミングアップ(コミュニケーションを取り、身体と心をほぐしていきます)
- ・トレーニング1(基礎的な止める・蹴る・運ぶが含まれた内容を実施)
- ・トレーニング2(トレーニング1の内容を応用)
- ・ゲーム(3vs3、5vs5など)

※人数や参加者によってテーマを変更する場合があります。

- 一人で個人フットサルに参加するのは心配な方、初心者も参加できる教室を探している方、仕事後に体を動かしたい方、ボールを蹴る機会が欲しい方、いろいろな年代の方とゲームを楽しみたい!という方にオススメです。この機会に、ぜひフットサルを気軽に体験してみませんか♪

【開催日/場所】 7月12日(水)20:30~21:55 3F大体育室

【対象/定員】 18歳以上の方 定員20名

【料金】 960円

【申込期間】 6月28日(水)~7月12日(水)20:00

【申込方法】

申込期間中に、施設にお電話またはご来館にて、お申込みください。
料金は当日、教室開始前にお支払いをお願い致します。



新宿スポーツセンター
新宿区大久保3-5-1

TEL 03-3232-0171
開館時間 9:00~22:00