

【牛込第三中学校開催のリーグ戦試合要項】

2026 年 5 月 31 日 改訂版

《試合形式について》※両リーグとも共通

- ・ 試合球は、一般球を使用する。（空気圧は 800 で統一すること）
- ・ 9 人制で試合をする。（G K 含む）
- ・ 試合が成立する最少人数は 7 人とする。（6 人以下になった時点で不戦敗となる）
- ・ 試合時間は、20 分の前後半戦とする。（5 分のハーフタイム）アディショナルタイムはなし。
- ・ FP の交代は試合を止めずに、本部前から自由に交代できる。（交代は何回でも可能）
- ・ GK の交代は主審へ申告して、試合を止めて交代する。（交代は何回でも可能）
- ・ オフサイドありで実施します。
- ・ 審判は 4 人制で実施します。
- ・ 『シニア連盟ローカルルールについて』も適用します。（シニア連盟 HP の補足 2）
- ・ 上記記載内容と『シニア連盟ローカルルール』『牛込第三中学校のみ適用するローカルルール』以外は、日本サッカー協会の 2025-2026 競技規則に準ずる。

《ピッチの形状について》

- ・ ゴールは、一般用（大人用）を使用する。
- ・ ゴールライン 47.3m、タッチライン 67.4m とする。（ラインは石灰を使用する）
- ・ ペナルティエリアは、左右のゴールポスト外側から 11m の距離に、ゴールラインに対して直角となる 11m のラインを 2 本引き、その 2 本の先端をラインで結ぶ。（ラインは石灰を使用する）（11m の計測用ロープあり）
- ・ ペナルティマークは、ゴールラインから 11m とする。（ペナルティエリアのライン上とする）
- ・ センターラインも引く。（ラインは石灰を使用する）
- ・ ゴールエリアは、なしとする。
- ・ センターサークルは、なしとする。
- ・ ペナルティアークは、なしとする。
- ・ コーナーアークは、なしとする。
- ・ コーナーフラッグの代わりにミニ三角コーンを置く。
- ・ 試合用の両チームベンチと本部ベンチはトイレ前のベンチを使用する。（計 3 台）

★ 「図 1 ピッチ形状」を参照してください。

『牛込第三中学校のみ適用するローカルルール』

- ・ キックオフ時、相手チームはボールの位置から概ね 9.15m 離れる。
- ・ ゴールキックは、ペナルティエリア内のゴールラインから概ね 5m 以内の位置から行なう。
- ・ コーナーキックは、コーナースタック代わりのミニ三角コーンから概ね 1m 以内の位置からキックインする。
- ・ ペナルティキックは、ペナルティエリアのライン上からのキックとする。（ゴール中央のライン上）キッカーと GK 以外は、キッカーがキックするまではボールから概ね 9.15m 離れる。

《当日の日程》 18：30 前入場は厳禁（集合も厳禁）

18：30～	入場可能&受付手続き（本部統括チーム担当）
18：30～18：50	ピッチ作り（第一試合の 2 チームが担当）
18：50～19：00	アップ&第一試合用具チェック&審判準備
19：00～19：45	第一試合
19：45～19：50	第二試合用具チェック&審判準備
19：50～20：35	第二試合
20：35～20：50	ピッチ片付け（第二試合の 2 チームが担当）
20：50～21：00	着替え&備品チェック片付け（本部統括チーム担当）

※21 時完全退出【厳守】

※本部統括チームは、当日の試合結果を連盟 ML にて報告する。

《その他特記事項》

- ・ 学校へ 18：30 前入場は厳禁となります。
- ・ 18：30 前に学校周辺（特に正門前）で集まれることは厳禁です。学校から離れた場所で入場可能時間である 18：30～に合わせて来場できるように各自で時間調整をして下さい。
- ・ 牛込第三中学校に、駐車場も駐輪場ありません。
- ・ 自転車の近隣道路への路上駐輪は厳禁です。（学校へクレームが入ります）
- ・ 連盟のボールと備品が入ったバックは、男子更衣室内の棚上にあるシニア連盟段ボールの中へ必ず保管すること。
- ・ 更衣室は利用可能です。（温水ではありませんがシャワー使用は可）
- ・ グラウンドで裸になるのは禁止です。（グラウンド内は歩行者から丸見えのため）
- ・ グラウンドに水溜まりがある場合、南門近くの倉庫横に盛られている土を使用して整備可能です。
- ・ 交代は自由なので特に飲水タイムは設けません。
- ・ 貴重品を含めた私物に関しては、自己責任で管理して下さい。
- ・ グラウンドコンディション不良による試合の開催可否については、開催日当日に三者（学校・新宿区・シニア連盟）が協議して決定いたします。決定次第、連盟 ML にて周知します。
- ・ 利用時間中に事故など緊急事態が発生した場合は本部統括が速やかに理事長まで連絡すること。

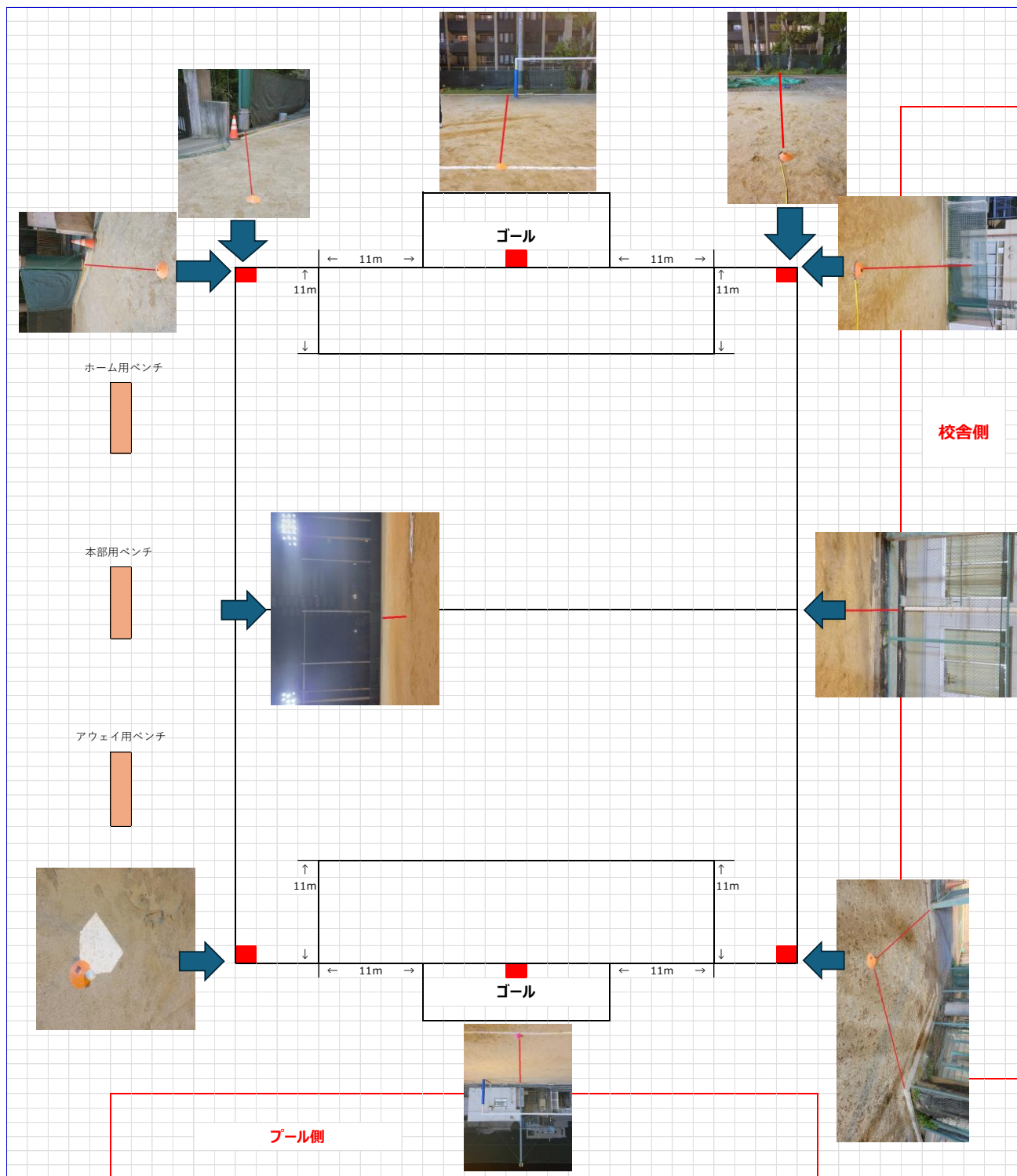


図1 ピッチ形状